

OLAJRENEZÁNSZ

A SZÉPSÉGIPAR RAGYOGÓ FAVORITJA

Szépségolajokból olyan széles skálát kínálnak a drogériák és a parfümériák, hogy akár a fürdőszobánk összes szépítőszerét kicserélhetnék: a hajunktól a körmünk hegyéig mindenre megvan a megfelelő szépítő, tápláló, gyógyító olaj.

szerző: Fodor-Kassai Mónika fotó: Marie Zucker

A legrégebbi szépítőszereknek a magokból sajtolt olajokat tekintjük, hiszen a növényi olajok évezredek óta közkedvelt természetes ápolók. Nyugodtan állíthatjuk, hogy a szépségápolásban az olajok reneszánszát éljük.

A különböző növényekből származó olajok a legkülönbözőbb, mesterségesen létre nem hozható hatóanyagokat tartalmaznak. Mivel zsírsavaik szerkezete nagyon hasonló a bőr zsírsavaiéhoz, így – a pórusokat eltömítő ásványi olajokkal ellentétben – könnyen és maradéktalanul felszívódnak a bőrben. Az olajokra azért is van nagy szükségünk, mert sok kozmetikum tartalmaz szárító hatású összetevőket, amelyek a bőr természetes védőgátját megbontják, nedvességvesztést eredményeznek, és szabad utat nyitnak a kórokozóknak.

Az olajok értékes hatóanyagai – esszenciális zsírsavak, vitaminok, ásványi anyagok, foszfolipidek, növényi szterinek, antioxidánsok – táplálják és hidratálják a bőrt, a hajat puhává és rugalmassá teszik. Az olajok természetes módon akadályozzák meg a bőr és a hajsálak túlzott vízvesztését.

AZ OLÍVÁTÓL A MARULÁIG

Feller Adrienne szépség- és aromaterapeuta, a nevét viselő prémium biokozmetikai márka létrehozója vallja, hogy bizonyos növények esszenciái különleges rezgésük által képesek a lelket megszólítani és gyógyulási folyamatokat beindítani. „A növényekben rejlő energia elementáris erővel formálja pozitív irányba az emberi gondolkodást és látásmódot, hogy alkalmazóját óhatatlanul a harmónia, így a szépség irányába vezesse.”





A szépségápolásban használt olajak értékét a bennük található hatóanyagok összetétele és koncentrációja határozza meg. Míg a szőlőmagolaj magas koncentrációban tartalmazza az egyik létező legerősebb antioxidánst, a lino-lénsavat, az avokádómag olaja esszenciáliszsírsav-tartalmának köszönhetően erőteljesen regeneráló hatású, akárcsak a ligetszépeolaj. A maracujamag-olaj erőssége a kivételes hidratálóképesség. A sheavaj – mint más szilárd halmazállapotú növényi olajok – a bőr védelmében kiemelkedő, az argánolaj és a makadámiaolaj kiválóan táplál, az olíva-, a marula-, valamint a csipkebogyóolaj a ráncképződést akadályozza, a teafaolaj fertőtleníti. Érzékeny bőrre, így a kisbabák finom bőrére is, a nyugtató hatású, bőrvédő mandulaolaj és a jojobaolaj a megfelelő.

Az egyre szélesebb körben ismert és alkalmazott illóolajok – a nevükkel ellentétben – valójában nem olajok, hanem illékony vegyületek komplexei, amelyek az olajokkal szemben szobahőmérsékleten maradéktalanul elpárolognak.

HAJRA, BŐRRE, KÖRÖMRE

A kozmetikai ipar gyakorlatilag a test minden egyes négyzetcentiméterére kínál valamilyen olajat. A szakállolaj például hosszú évtizedekig nem volt szem előtt, mígnem a berobbanó szakálldivat ismét magával hozta. A hajolaj használata is régi időkre datálódik – India, Marokkó vagy Tahiti asszonyainak szépségtitka már a rendelkezésünkre áll. A hajfestékek legújabb generációjában is az olaj a főszereplő a hajszálak megóvása céljából. A körömfestés mindennapivá válásával együtt járó száraz körömágyak és körömlemezek is olaj után kiáltanak – ma már elképzelhe-

Fontos, hogy az olajokat enyhén nyirkos bőrre vigyük fel, és finom, masszírozó mozdulatokkal simítsuk be a bőrbe. Csak az igazán jó minőségű olajoktól várhatunk eredményt

tetlen profi manikűr körömápoló olaj nélkül.

Jó hír, hogy a zsíros bőrűeknek, gyorsan zsírosodó hajúaknak sem kell lemondaniuk az olajokról – csupán a megfelelő összetételt kell leemelni a polcra. Kiváló öregedésgátló, ránc-talanító hatású arcolajokból válogathatunk, amelyek akár tízféle, a problémát célzó olaj keverékéből állnak. Az ajkak kicserepedése ellen kiválóak a szilárd növényi olajok (sheavaj, kókuszszír, kakaóvaj), amelyek a helyi bőrszárazságot, mint például a száraz könyököt, sarkat is kiválóan kezelik.

A nagy hagyományú francia Phyt's biokozmetikumok hazai forgalmazója, Kerkow Tímea kozmetikusmester hangsúlyozza: éjszakára használjunk növényi olajokban gazdag szérumokat – a száraz, tápanyaghiányos, de még a zsíros bőr is nagyon meghálálja. „Fontos, hogy az olajokat enyhén nyirkos bőrre vigyük fel, és finom, masszírozó mozdulatokkal simítsuk be a bőrbe. Csak az igazán jó minőségű olajoktól várhatunk eredményt. Az olajok minősége, a felhasznált növényi rész minőségének, valamint a kinyerés módjának és idejének a függvénye. Kiemelkedő hatékonysága csak a hide-

gen sajtolt olajoknak van. Válasszunk minősített, ökológiai természetéből származó, 100 százalékos tisztaságú olajat, ne essünk bele az alacsony árak csapdájába.”

MIT TUDNAK?

Tisztítanak: Közös tulajdonságuk, hogy elegyednek a bőrfelszínen található faggyúval, ezért a bőr kiszáritása nélkül, könnyen eltávolítják a szennyeződések és a sminket. Zsíros bőrre a telítetlen zsírsavakban gazdag szárító olajok javasoltak, mint a szőlőmagolaj vagy a muskotályrózsa-olaj. Száraz bőrre egyszerűen telítetlen zsírsavakat tartalmazó olajok a megfelelőek, például az olívaolaj vagy a sárgabarackolaj.

Próbáld ki: *L'Occitane Immortelle sminklemosó olaj, Weleda mandula arcmosó olaj*

Hidratálnak: Anélkül gátolják a sejtek vízvesztését, hogy akadályozzák a bőrlégzést, és leszoktatnák a bőrt saját zsírsavainak a termeléséről. Intenzív vízmegkötő képességüknél fogva kiválóan hidratálnak, ilyen például a sheavaj, az avokádóolaj vagy a makadámiaolaj.

Próbáld ki: *Adrienne Feller Aromazen Florina arcolaj, L'Oréal Paris Nutri-Gold Rendkívüli arcolaj*

Regenerálnak: A száraz, illetve az öregedő bőr regenerálására az argánolajat vagy az összes zsírban oldódó vitamint tartalmazó, könnyen felszívódó feketekömény-olajat javasolják. A fakó, sápadt bőr ellenszere a borágóolaj. Az avokádóolaj kiváló regeneráló, ahogy a búzacsíraolaj is, ami lecitint, foszfatidokat és ösztrogéneket is tartalmaz.

Próbáld ki: *Guerlain Abeille Royale arcolaj, Phyt's Bio Éjszakai anti-age szérum*



Védenek: A nagyrészt telített zsírsavakat tartalmazó, szobahőmérsékleten többnyire szilárd növényi olajok – sheavaj, kókuszszír –, illetve a sűrűn folyó ricinusolaj és jojobaolaj védőréteget alkotnak a bőrön, védelmet nyújtva a szél, a hideg levegő és a fűtött helyiségek levegőjének szárító hatása ellen.
Próbáld ki: *Avon Care bőrvédő ajakbalzsam sheavajjal, Lush Shimmy shimmy masszírozótomb*

Rugalmasítanak: A mogyoróolaj-, a kökényolaj- vagy a lenolajtartalmú testápolók erősítik a kötőszövetet, rugalmasabbá teszik a bőrt, és segítenek megelőzni a terhességi csíkokat.
Próbáld ki: *Nivea Q10 feszesítő testolaj, Clarins Huile Tonic testolaj*

Szabályozzák a faggyútermelést: A csipkebogyóolaj és a szőlőmagolaj úgynevezett szárító olajok – összetevőként csökkentik a bőr zsírosságát és a pórusok méretét. A zsíros bőr ápolásához hozzájárulnak az antibakteriális hatású fertőtlenítőolajok is, mint a teafaolaj vagy a borágóolaj.
Próbáld ki: *Phyt's Bio C17 Éjszakai szérum, The Body Shop teafaolaj*

Nyugtatnak: A gyulladt bőrt a sheavaj, a körömvirágolaj és az Aloe vera olaja nyugtatja, regenerálja.
Próbáld ki: *Nelly De Vuyst Sensitive Skin Essential, Dr. Hauschka mandula-orbáncfű ápolóolaj*

Gyógyítanak: A sebgyógyulást felgyorsítják a hámosodást segítő karotinoidokat, A-vitamint és allantoint tartalmazó növényi olajok, ilyen a búzacsíraolaj, a körömvirágolaj, a kukoricasíra-olaj vagy a karottaolaj. A gyulladt bőrt kiválóan kezeli a tökmagolaj és a ligetszépeolaj. Bőrprobléma esetén az olajokat ne csak kenjük, fogyasszuk is.
Próbáld ki: *Aromax ligetszépeolaj, Ilcsi körömvirágolajww*

SOKOLDALÚ OLAJOK

A növényi olajok tisztítanak, hidratálnak, regenerálnak, védenek, szabályozzák a faggyúmirigy-termelést, nyugtatnak és gyógyítanak. Íme olajos kedvenceink!



1 Arcolaj, **ADRIENNE FELLER AROMAZEN FLORINA**, 15 281 Ft **2** Arcolaj, **GUERLAIN ABELLE ROYALE**, 29 050 Ft **3** 100%-os tisztaságú argánolaj, **ZELKA**, 2490 Ft **4** Tápláló babaolaj, **HIMALAYA**, 1099 Ft **5** Hajvégápoló szérum, **HELIA-D**, 1850 Ft **6** Vadrózsa bőrpoló olaj, **WELEDA**, 4585 Ft **7** Olajos tusfürdő, **EUCERIN SENSITIVE SKIN PH5**, 2990 Ft **8** Éjszakai anti-age szérum, **PHYT'S BIO**, 18 100 Ft



1 Arckrém, **THE BODY SHOP OILS OF LIFE**, 9990 Ft **2** Kipirosodás elleni olaj, **NELLY DE VUYST**, 12 190 Ft **3** Bőrtesztelő testápoló olaj, **NIVEA Q10 FIRING BODY OIL**, 1699 Ft **4** Hajolaj, **L'ORÉAL PROFESSIONNEL MYTHIC OIL**, 4530 Ft **5** Bőrszépítő olaj, **GARNIER BODY ULTIMATE BEAUTY OIL**, 2349 Ft **6** Rendkívüli arcolaj, **L'ORÉAL PARIS NUTRI-GOLD**, 3699 Ft **7** Shimmy shimmy masszírozótomb, **LUSH**, 1890 Ft